FICHE TECHNIQUE

Quorn filet aux multicéréales (±75g ±13pcs) 1kg surgelé

ref. 5300

Déscription produit

Délicieux filet de Quorn panés dans une chapelure aux graines.

Caractéristiques

Riche en protéines

Végétarien

Riche en fibres (>= min 6g/100g ou 3g/100 kcal)

Ingrédients

Mycoprotéine (59%), farine de BLÉ enrichie (farine de BLÉ, carbonate de calcium, fer, niacine et thiamine), eau, huile de colza, protéines d'ŒUFS DE POULES ÉLEVÉES EN PLEIN AIR réhydratées, arôme naturel, amidon de BLÉ, gluten de BLÉ, sel, agents épaississants : chlorure de calcium, acétate de calcium, levure, farine de riz, gélifiant : pectines, agent levant : bicarbonate d'ammonium.

Pays de fabrication: Royaume-Uni

Conservation

Durée minimale de conservation: 30 jours
Durée maximale de conservation: 20 mois

Condition de stockage

Température de conservation: max -18°C
Ne pas recongeler après décongélation.

Préparation

Retirer tout emballage et cuire le produit encore congelé comme suit.
S´assurer que les filets de Quorn aux multicéréales soient bien chauds avant de servir sans trop les cuire. Toutes les installations varient, ces indications ne sont données qu´à titre informatif.
A la poêle:
Chauffer 1 cuiller à café d huile à feu doux et cuire pendant quelques minutes en tournant fréquemment.

Avantages

Mycoprotéine:
Est pauvre en graisse et ne contient pas de cholésterol
Est riche en protéine
Est également une source de fibres qui procurent un sentiment de satiété prolongé et qui favorisent la digestion

Date de dernière mise à jour **05/02/2026**

Cette information est saisie à partir des informations fournies par notre fournisseur, sans aucun engagement et sous toutes réserves.



Brut kg/pc	1,1
Net kg/pc	1.0
L pc (mm)	300.0
L pc (mm)	300.0
H pc (mm)	30.0
# /emb.sec.	5.0
Brut kg/emb.sec.	5.5
Net kg/emb.sec.	5.0
L emb.sec. (mm)	400.0
L emb.sec. (mm)	260.0
H emb.sec. (mm)	160.0
# emb.prim./couche	40
# emb.prim./pallet	160
couches/pallet	4

EAN unité de vente

5 019503 007848

nv REVOGAN · Landegemstraat 1· 9031 Drongen · Tel 09/ 280 90 60 · Fax 09 282 98 73 · info@revogan.be · **www.revogan.be**

FICHE TECHNIQUE

Quorn filet aux multicéréales (±75g ±13pcs) 1kg surgelé

Analyse nutritionelle

	/100 g	/0	%RI
Energie kJ	777		
Energie kcal	186		
Matières grasses (g)	8,2		
Acides gras saturés (g)	0,9		
Glucides (g)	14		
Sucres (g)	0,3		
Fibres alimentaires (g)	4,6		
Protéines (g)	11		
Sel (g)	1,1		

FICHE TECHNIQUE

Quorn filet aux multicéréales (±75g ±13pcs) 1kg surgelé

REVOGAN
special foods & supplements

Allergènes

	Présent	Absent	Traces	Inconnu
Céréales contenant du gluten et produits dérivés	x			
Blé	x			
Seigle		x		
Orge		x		
Avoine		x		
Épautre		x		
Crustacés et produits dérivés		x		
Oeufs et produits dérivés	x			
Poisson et produits dérivés		x		
Arachides et produits dérivés		x		
Soja et produits dérivés		x		
Lait et produits dérivés (y compris le lactose)		x		
Fruits à coque		x		
Amandes		x		
Noisettes		x		
Noix		x		
Noix de cajou		x		
Noix de pécan		x		
Noix du Brésil		x		
Pistaches		x		
Noix de macadamia		x		
Céleri et produits dérivés		x		
Moutarde et produits dérivés		x		
Graines de sésame et produits dérivés		x		
Le dioxyde de soufre et les sulfites (> 10mg SO2 /kg ou		x		
Lupin et produits dérivés		x		
Mollusques et produits dérivés		x		