TECHNISCHE FICHE

Quorn meergranen filet (±75g ±13st) 1kg vries

ref. 5300

Productbeschrijving

Heerlijke Quorn filet met een krokant meergranenlaagje.

Kenmerken

Eiwitrijk

Vegetarisch

Vezelrijk (= min 6g/100g of 3g/100 kcal)

Ingrediënten

Mycoproteine (schimmeleiwit) (59%), verrijkteTARWEBLOEM (TARWEBLOEM, calciumcarbonaat, ijzer, niacine & thiamine), water, koolzaadolie, gerehydrateerd SCHARRELEI-EIWIT, natuurlijk aroma, TARWEZETMEEL, TARWEgluten, zout, verstevegingsmiddelen: calciumchloride, calciumacetaat, gist, rijstbloem, geleermiddel: pectinen, rijsmiddel, ammoniumbicarbonaat.

Land van oorsprong: United Kingdom

Houdbaarheid

Minimale houdbaarheid: 30 dagen
Maximale houdbaarheid: 20 maanden

Bewaarcondities

Bewaartemperatuur : max -18°C
Na ontdooiing niet opnieuw invriezen.

Bereidingswijze

Verwijder alle verpakking en bereiden vanuit de diepvries volgens volgende instructies.
Niet te lang laten bakken, maar het product goed heet opdienen. Elk toestel verschilt in vermogen, dit zijn slechts richtlijnen.
Koekenpan:
Verwarm 1 eetlepel olie op een medium warm vuur en bak gedurende enekele minuten. Regelmatig draaien.

Voordelen

Mycoproteïne:
Is van nature vetarm en bevat geen cholesterol
Is rijk aan proteïne
Bevat de noodzakelijke voedingsvezels die zorgen voor een gezond spijsverteringsstelsel

Bruto kg/st	1,1
Netto kg/st	1.0
L st (mm)	300.0
B st (mm)	300.0
H st (mm)	30.0
# /sec.verp.	5.0
Bruto kg/sec.verp.	5.5
Netto kg/sec.verp.	5.0
L sec.verp. (mm)	400.0
B sec.verp. (mm)	260.0
H sec.verp. (mm)	160.0
# prim.verp/laag	40
# prim.verp/pallet	160
lagen/pallet	4

EAN verkoopseenheid

5 019503 007848

Datum laatste wijziging **05/02/2026**

Deze informatie is ingevuld op basis van inlichtingen ons verstrekt door de leverancier en dit zonder enige verbintenis en onder alle voorbehoud.

Quorn meergranen filet (±75g ±13st) 1kg vries

Nutritionele analyse

	/100 g	/0	%RI
Energie kJ	777		
Energie kcal	186		
Vetten (g)	8,2		
Verzadigde vetzuren (g)	0,9		
Koolhydraten (g)	14		
Suikers (g)	0,3		
Vezels (g)	4,6		
Eiwitten (g)	11		
Zout (g)	1,1		

Quorn meergranen filet (±75g ±13st) 1kg vries

Allergenen

	Aanwezig	Afwezig	Sporen	Onbekend
Glutenbevattende granen en afgeleiden	x			
Tarwe	x			
Rogge		x		
Gerst		x		
Haver		x		
Spelt		x		
Schaaldieren en afgeleiden		x		
Eieren en afgeleiden	x			
Vis en afgeleiden		x		
Aardnoten en afgeleiden (Pinda)		x		
Soja en afgeleiden		x		
Melk en afgeleiden (incl lactose)		x		
Schaalvruchten		x		
Amandelen		x		
Hazelnoten		x		
Walnoten		x		
Cashewnoten		x		
Pecannoten		x		
Paranoten		x		
Pistachenoten		x		
Macadamianoten		x		
Selderij en afgeleiden		x		
Mosterd en afgeleiden		x		
Sesamzaad en afgeleiden		x		
Zwaveldioxide en sulfieten (> 10mg SO2/kg of 10mg		x		
Lupine en afgeleiden		x		
Weekdieren en afgeleiden		x		