

# Quorn filet aux multicéréales 100g x 10 surgelé

ref. **5300**

## Déscription produit

Délicieux filet de Quorn panés dans une chapelure aux graines.

### Caractéristiques

Riche en protéines

Végétarien

Riche en fibres (> = min 6g/100g ou 3g/100 kcal)

## Ingrédients

Protéines végétales (58%), farine de BLÉ(contient un ajout de calcium, fer, niacine & thiamine), eau, blanc d'ŒUF de ferme réhydraté, amidon de BLÉ, huile de tournesol, sel, arômes naturels, sarrasin, SEIGLE concassé, AVOINE, quinoa, flocons complets d'ORGE, levure, raffermissant: chlorure de calcium, acétate de calcium.

Pays de fabrication: Royaume-Uni

## Conservation

Durée minimale de conservation: 30 jours

Durée maximale de conservation: 20 mois

## Condition de stockage

Température de conservation: max -18°C

Ne pas recongeler après décongélation.

## Préparation

Retirer tout emballage et cuire le produit encore congelé comme suit. S'assurer que les filets de Quorn aux multicéréales soient bien chauds avant de servir sans trop les cuire. Toutes les installations varient, ces indications ne sont données qu'à titre informatif.

A la poêle:

Chauffer 1 cuiller à café d'huile à feu doux et cuire pendant quelques minutes en tournant fréquemment.

## Avantages

Mycoprotéine:

Est pauvre en graisse et ne contient pas de cholestérol

Est riche en protéine

Est également une source de fibres qui procurent un sentiment de satiété prolongé et qui favorisent la digestion

**Date de dernière mise à jour 02/08/2021**

*Cette information est saisie à partir des informations fournies par notre fournisseur, sans aucun engagement et sous toutes réserves.*



Brut kg/pc	1,1
Net kg/pc	1.0
L pc (mm)	300
L pc (mm)	300
H pc (mm)	30
# /emb.sec.	5.0
Brut kg/emb.sec.	5.5
Net kg/emb.sec.	5.0
L emb.sec. (mm)	400
L emb.sec. (mm)	260
H emb.sec. (mm)	160
# emb.sec./couche	40
# emb.sec./pallet	160
couches/pallet	4

EAN unité de vente



5 019503 020700

## Quorn filet aux multicéréales 100g x 10 surgelé

### Analyse nutritionnelle

	/100 g	/0	%RI
Energie kJ	798		
Energie kcal	191		
Matières grasses (g)	9		
Acides gras saturés (g)	1,5		
Glucides (g)	14		
Sucres (g)	2,5		
Fibres alimentaires (g)	6		
Protéines (g)	10,5		
Sel (g)	1,3		

## Quorn filet aux multicéréales 100g x 10 surgelé

### Allergènes

	Présent	Absent	Traces	Inconnu
Céréales contenant du gluten et produits dérivés	x			
Blé	x			
Seigle		x		
Orge	x			
Avoine		x		
Épautre		x		
Crustacés et produits dérivés		x		
Oeufs et produits dérivés	x			
Poisson et produits dérivés		x		
Arachides et produits dérivés		x		
Soja et produits dérivés		x		
Lait et produits dérivés (y compris le lactose)		x		
Fruits à coque		x		
Amandes		x		
Noisettes		x		
Noix		x		
Noix de cajou		x		
Noix de pécan		x		
Noix du Brésil		x		
Pistaches		x		
Noix de macadamia		x		
Céleri et produits dérivés		x		
Moutarde et produits dérivés		x		
Graines de sésame et produits dérivés		x		
Le dioxyde de soufre et les sulfites (> 10mg SO <sub>2</sub> /kg ou		x		
Lupin et produits dérivés		x		
Mollusques et produits dérivés		x		