

# Quorn meergranen filet 100g x 10 diepvries

ref. **5300**

## Productbeschrijving

Heerlijke Quorn filet met een krokant meergranenlaagje.

### Kenmerken

Eiwitrijk  
Vegetarisch  
Vezelrijk (= min 6g/100g of 3g/100 kcal)

## Ingrediënten

Mycoproteïne (schimmeleiwit) (58%), TARWEBLOEM (bevat toegevoegde calcium, ijzer, niacine & thiamine), water, gerehydrateerd SCHARRELEI-EIWIT, TARWEZETMEEL, zonnebloemolie, zout, natuurlijke aroma's, boekweit, gebroken ROGGE, HAVER, quinoa, hele GERSTVLOKKEN, gist, verdikkingsmiddel: calciumchloride, calciumacetaat.

Land van oorsprong: United Kingdom

## Houdbaarheid

Minimale houdbaarheid: 30 dagen  
Maximale houdbaarheid: 20 maanden

## Bewaarcondities

Bewaartemperatuur : max -18°C  
Na ontdooiing niet opnieuw invriezen.

## Bereidingswijze

Verwijder alle verpakking en bereiden vanuit de diepvries volgens volgende instructies.  
Niet te lang laten bakken, maar het product goed heet opdienen. Elk toestel verschilt in vermogen, dit zijn slechts richtlijnen.

Koekenpan:

Verwarm 1 eetlepel olie op een medium warm vuur en bak gedurende enkele minuten. Regelmatig draaien.

## Voordelen

Mycoproteïne:  
Is van nature vetarm en bevat geen cholesterol  
Is rijk aan proteïne  
Bevat de noodzakelijke voedingsvezels die zorgen voor een gezond spijsverteringsstelsel

**Datum laatste wijziging**

**02/08/2021**

*Deze informatie is ingevuld op basis van inlichtingen ons verstrekt door de leverancier en dit zonder enige verbintenis en onder alle voorbehoud.*



Bruto kg/st	1,1
Netto kg/st	1.0
L st (mm)	300
B st (mm)	300
H st (mm)	30
# /sec.verp.	5.0
Bruto kg/sec.verp.	5.5
Netto kg/sec.verp.	5.0
L sec.verp. (mm)	400
B sec.verp. (mm)	260
H sec.verp. (mm)	160
# sec.verp/laag	40
# sec.verp/pallet	160
lagen/pallet	4

EAN verkoopseenheid



5 019503 020700

## Quorn meergranen filet 100g x 10 diepvries

### Nutritionele analyse

	/100 g	/0	%RI
Energie kJ	798		
Energie kcal	191		
Vetten (g)	9		
Verzadigde vetzuren (g)	1,5		
Koolhydraten (g)	14		
Suikers (g)	2,5		
Vezels (g)	6		
Eiwitten (g)	10,5		
Zout (g)	1,3		

## Quorn meergranen filet 100g x 10 diepvries

### Allergenen

	Aanwezig	Afwezig	Sporen	Onbekend
Glutenbevattende granen en afgeleiden	x			
Tarwe	x			
Rogge		x		
Gerst	x			
Haver		x		
Spelt		x		
Schaaldieren en afgeleiden		x		
Eieren en afgeleiden	x			
Vis en afgeleiden		x		
Aardnoten en afgeleiden (Pinda)		x		
Soja en afgeleiden		x		
Melk en afgeleiden (incl lactose)		x		
Schaalvruchten		x		
Amandelen		x		
Hazelnoten		x		
Walnoten		x		
Cashewnoten		x		
Pecannoten		x		
Paranoten		x		
Pistachenoten		x		
Macadamianoten		x		
Selderij en afgeleiden		x		
Mosterd en afgeleiden		x		
Sesamzaad en afgeleiden		x		
Zwavedioxide en sulfieten (> 10mg SO <sub>2</sub> /kg of 10mg)		x		
Lupine en afgeleiden		x		
Weekdieren en afgeleiden		x		